

Valise DE MATERNITÉ



Pour bébé

Vêtements

- ☐ 6 bodys
- ☐ 6 pyjamas
- ☐ 1 bonnet
- ☐ Des moufles
- ☐ Des petites chaussettes
- ☐ Tenue spéciale pour les visites

Hygiène

- ☐ 1 savon
- ☐ 1 shampoing
- ☐ 3 gants de toilette
- ☐ 3 serviettes de bain
- ☐ 1 crème pour le change
- ☐ Des cotons
- ☐ 1 brosse à cheveux
- ☐ Du sérum physiologique

Confort

- ☐ Son doudou
- ☐ 1 couverture
- ☐ 1 gigoteuse
- ☐ Le coussin d'allaitement

Autre

- ☐ Des langes
- ☐ 1 tétra
- ☐ 4 bavoirs
- ☐ Biberons



Pour maman

Vêtements

- ☐ 1 pyjama
- ☐ 4 culottes
- ☐ 1 soutien-gorge
- ☐ 2 pantalons
- ☐ 2 chemisettes
- ☐ 1 pull
- ☐ 3 paires de chaussettes
- ☐ Des pantoufles

Hygiène

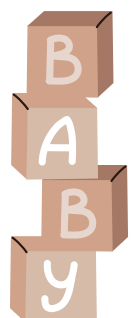
- ☐ Des serviettes
- ☐ 1 savon
- ☐ 1 shampoing
- ☐ 3 gants de toilette
- ☐ 3 serviettes de bain
- ☐ 1 serviette cheveux
- ☐ 1 brosse à dents
- ☐ 1 dentifrice

Confort

- ☐ 1 chouchou
- ☐ 1 pince à cheveux
- ☐ 1 brosse à cheveux
- ☐ Coussinets d'allaitement
- ☐ Crème anti-crevasses
- ☐ Maquillage

Dans la salle d'accouchement

- ☐ 1 linge
- ☐ 1 body
- ☐ 1 pyjama coup de cœur
- ☐ 1 bonnet
- ☐ 1 couverture
- ☐ 1 brumisateur



Valise DE MATERNITÉ



Pour partenaire

Vêtements

- ☐ 1 pyjama
- ☐ 3 sous-vêtements
- ☐ 1 t-shirt
- ☐ 1 pull
- ☐ 1 pantalon
- ☐ 3 paires de chaussettes
- ☐ Des pantoufles

Hygiène

- ☐ 1 savon
- ☐ 1 shampoing
- ☐ 3 gants de toilette
- ☐ 1 serviette de bain

Papiers importants

- ☐ La carte d'identité
- ☐ La carte vitale
- ☐ Le carnet de grossesse
- ☐ La carte de mutuelle
- ☐ Dossier de suivi de grossesse
- ☐ Compte rendu d'anesthésie
- ☐ Compte rendu de césarienne précédente
- ☐ Projet de naissance
- ☐ Livret de famille
- ☐ Reconnaissance anticipée
- ☐ Carte d'identité du/de la partenaire

Pour tout le monde

- ☐ 1 sac pour les vêtements sales
- ☐ Les chargeurs de téléphone
- ☐ 1 appareil photo
- ☐ De quoi grignoter
- ☐ De l'eau
- ☐ De quoi s'occuper
- ☐ Des pantoufles

