

COLÈRE CHEZ L'ENFANT

LES ÉTAPES POUR APAISER



➡ *À garder sous la main
quand la colère arrive*



POSER UN CADRE
CLAIR



JE GARDE MON
CALME



LE LAISSER
S'EXPRIMER



METTRE DES MOTS
SUR CE QU'IL
RESSENT



APAISER PAR LE
CONTACT



REDIRIGER OU
PROPOSER UN COIN
CALME

RESPIRE. TU FAIS DE TON MIEUX.

